

7., 8. ja 9. klass kodundus

Teema: Erinevad toiduained ja toidud rahvusköögis	
Teema olulisus: tervislik toitumine ja toidutraditsioonide jätkamine	
Õpitulemused: tunneb erinevaid tööks sobilikke toiduaineid ja nende omadusi; valib ja kasutab eesmärgipäraselt toiduaineid; leiab vajalikku infot teabeallikatest ja pakenditelt; rakendab tervisliku toitumise põhitõdesid toidu valmistamisel; teab toiduainete säilitamise nõudeid	Õppesisu: teraviljatooted, aedviljad, piimatooted, liha, kala, muna, toidurasvad, maitseained
Põhimõisted:	
Metoodilised soovitused:	Õpilase tegevused, mis tagavad aine, valdkonna ning üldpädevuste saavutamise: tunneb, valib ja kasutab mitmesuguseid õpitud toiduaineid; selgitab tervisliku toitumise põhitõdesid ja rakendab neid
Lõiming: Aine nimetus ja teema/tegevus (koostöös teise õpetajaga)	
Õppevara:	

Teema: Erinevad toiduained ja toidud teistes kultuurides	
Teema olulisus: erinevate kultuuride tundmine ja austamine	
Õpitulemused: tunneb erinevaid tööks sobilikke toiduaineid ja nende omadusi; valib ja kasutab eesmärgipäraselt toiduaineid; leiab vajalikku infot teabeallikatest ja pakenditelt; rakendab tervisliku toitumise põhitõdesid toidu valmistamisel; teab toiduainete säilitamise nõudeid	Õppesisu: teraviljatooted, aedviljad, piimatooted, liha, kala, muna, toidurasvad, maitseained
Põhimõisted:	
Metoodilised soovitused:	Õpilase tegevused, mis tagavad aine, valdkonna ning üldpädevuste saavutamise: tunneb, valib ja kasutab mitmesuguseid õpitud toiduaineid; selgitab tervisliku toitumise põhitõdesid ja rakendab neid
Lõiming: Aine nimetus ja teema/tegevus (koostöös teise õpetajaga)	
Õppevara:	

Teema: Prügi käitlemine kodus ja jäätmeteta kodu võimalikkus	
Teema olulisus: keskkonnakaitse ja jätkusuutlik majandamine	
Õpitulemused: kasutab materjale ja toiduaineid säästlikult ning leiab võimalusi materjalide taaskasutuseks; rakendab teistes ainetes õpitut ja loob seoseid erinevate eluvaldkondadega; järgib töötades hügieeni-, korra- ja puhtusenõudeid, korrastab oma töökoha ning töövahendid; teab materjalide ja toiduainete säilitamise nõudeid; teeb vastutustundlikke valikuid tarbijana ja tootjana	Õppesisu: materjalide ja töövahendite säästlik kasutus ning tegevuses jätkusuutlikkuse põhimõtete järgimine; tarbija ja tootja valikute vastutus keskkonnakaitstes ning jäätmekäitluses; hügieeni-, korra ja puhtusenõuded; komposteerimine ja komposteeritavad materjalid
Põhimõisted:	
Metoodilised soovitused:	Õpilase tegevused, mis tagavad aine, valdkonna ning üldpädevuste saavutamise: kasutab materjale ja töövahendeid säästlikult ning järgib oma tegevuses jätkusuutlikkuse ja keskkonnakaitse põhimõtteid
Lõiming: Aine nimetus ja teema/tegevus (koostöös teise õpetajaga)	
Õppevara:	