

Oskar Lutsu Palamuse Põhikooli hoolekogu arvamus osalise koormusega liikumisõpetaja ametikoha taotluse toetuseks

Lähtudes [Põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse § 73 lõike 1 punktidest 15 ja 17](#), annab hoolekogu oma arvamuse kooli liikumisõpetuse ning huvitegevuse (sportimise) võimaluste ja vajaduste kohta ning esitab koolile ja kooli pidajale ettepanekud kooliga seotud küsimuste paremaks lahendamiseks.

Oskar Lutsu Palamuse Põhikooli hoolekogu arutas 4. juunil 2025 toimunud koosolekul liikumisõpetaja Ester Laumetsa tõstatatud teemat seoses liikumisõpetaja töökoormuse, töökorralduse ja spordi(huvi)tegevuse võimaluste pakkumisega koolis. Arutelude tulemusel kujunes hoolekogus üldine seisukoht, et koolil on põhjust esitada taotlus osalise koormusega täiendava liikumisõpetaja ametikoha (0,4 kohta) loomiseks direktorile ja kooli pidajale.

Hoolekogu liikmed leiavad, et Oskar Lutsu Palamuse Põhikoolis sellise ametikoha loomine ja rahastamine on vajalik ja põhjendatud järgmistel kaalutlustel:

1. Väiksemad õpperühmad liikumisõpetuses

Täiendava õpetaja kaasamine võimaldaks moodustada väiksemaid õpperühmi, mis on kooskõlas riiklike soovitustega. Õppetöö väiksemas rühmas on metoodiliselt tõhusam ja turvalisem ning võimaldab individuaalsemat lähenemist õpilaste kehalise arengu toetamisel.

2. Täiendavate spordiringide ja -tegevuste pakkumine

Hetkel puuduvad koolis võimalused osalemiseks spordiringides. Liikumisõpetaja töökoormuse tasakaalustamine ja jaotamine kahe liikumisõpetaja vahel looks eeldused erinevate treeningute ja spordiringide taaselustamiseks. Selline võimalus toetaks õpilaste vaimset ja füüsilist heaolu ning suurendaks nende ja õpetajate motivatsiooni spordiga tegeleda.

3. Võimalus osaleda spordivõistlustel ja juhendada treeningrühmi

Kahe õpetaja olemasolul muutuks õppetöö korraldus paindlikumaks: üks õpetaja saaks osaleda õpilastega spordivõistlustel, samal ajal kui teine viib läbi liikumistunde. See vähendaks vajadust asendusõpetajate järele ning võimaldaks õpilastel aktiivsemalt võistlustel osaleda, suurendades spordihuviliste arvu koolis. Samuti looks see paremad võimalused sporditulemuste süsteemseks kajastamiseks vanematele Stuudiumi vahendusel.

4. Olemasoleva õpetaja töökoormuse tasakaalustamine

Hoolekogu tõdeb, et liikumisõpetaja on pikaajaliselt töötanud märkimisväärse ülekoormuse tingimustes, mis on mõjutanud tema töövõimet ja motivatsiooni. Täiendava osakoormusega õpetaja kaasamine võimaldaks tööülesandeid jagada, ennetada läbipõlemist ning toetada meeskonnatööd.

5. Turvalisuse ja õppekeskkonna parendamine

Liikumistundides on paratamatult kõrgem müratase ja vigastuste risk võrreldes teiste tundidega. Väiksemad õpperühmad ja õpetajate koostöö aitaksid tagada parema järelevalve, vähendada vigastuste riske ning tõsta õpilaste turvatunnet.

6. Panus liikumisharjumuste ja -kultuuri kujundamisse

Hoolekogu peab tähtsaks pikaajalist vaadet, mille kohaselt hästi korraldatud ja inspireeriv liikumisõpetus aitab kujundada õpilastes positiivseid liikumisharjumusi, mis toetavad nende füüsilist ja vaimset tervist ning heaolu.

7. Täiendav soovitus — õpperühmade suuruse ja jaotuse analüüs

Hoolekogu soovitab koolil analüüsida praeguste õpperühmade suurust ja jaotust, lähtudes hoolekogule esitatud infost, mille kohaselt osa õpperühmi võiks olla suuremad (18–24 õpilast) ja osa väiksemad (umbes 12 õpilast), ning teha vajadusel vastavad muudatused, et saavutada parim tasakaal õppekorralduses ja ressursside kasutamises.

Kokkuvõtteks leiab hoolekogu, et osalise koormusega täiendava liikumisõpetaja ametikoha loomine ja rahastamine on vajalik, põhjendatud ja kasulik nii õpilastele, õpetajatele kui ka kooli tervikule, ning teeb koolile ja kooli pidajale vastava ettepaneku.

Lugupidamisega

Kätrin Beljaev

Oskar Lutsu Palamuse Põhikooli hoolekogu esimees